

FT KREATIVE KÜCHE

Frankentreff vom 20. bis 22. April 2018

Kreatives Kochen ist so einfach!

Es ist eigentlich gar nicht so schwer. Man schnappt sich ein paar motivierte Pfadfinder, kauft drei Autos voll ausgefallener Zutaten ein und stellt sich ein Wochenende lang in die Küche, an den Steinofen oder ans Lagerfeuer. Und schon passiert, was immer passiert. Viel zu viel gutes Essen, obwohl man sich doch jetzt schon extra einen hungrigen Tischgast ausgesucht hat.

Am besagtem Frühsommerwochenende hat sich nicht nur der FT Kreative Küche, sondern auch der Landesrat am Bucherberg getroffen, um zusammen vor allem eins: ZU ESSEN. Aber bitte nicht schon wieder Pampf und Nudeln in langweiliger Tomatensoße! Nein es sollte schon deutlich kreativer und ausgefallener werden.

Aber was bringt es euch jetzt, wenn ich euch vorschwärme wie lecker alles war. Das man Saitan ganz leicht selber machen kann. Das Hähnchen und Kichererbsen einen wunderbaren marokkanischen Eintopf ergeben. Oder das selbst gemachtes Vanilleeis und Kaffee zusammen zu einem wundervollen Eiskaffee verschmelzen können.



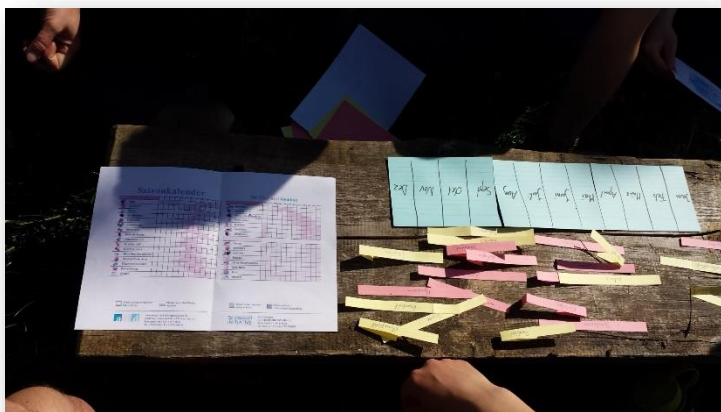
FT KREATIVE KÜCHE

Damit erreiche ich nur, dass ihr aufsteht, zum Kühlschrank watschelt und euch irgendwas zuckrig Fettiges angelt und gierig vertilgt.

Viel besser wäre es doch wenn ihr einfach selbst anfangt euch etwas Kreatives zu Kochen. Hier mein Vorschlag: Ihr ladet 2 Freunde ein. Jeder bringt eine Zutat mit, die bei ihm Zuhause im Regal vor sich rum staubt. Gemeinsam versucht ihr nun herauszufinden was man aus Roten Linsen, Sellerie und einer Dose Ananas so anstellen kann.



herauszufinden was man aus Roten Linsen, Sellerie und einer Dose Ananas so anstellen kann.



Natürlich könnt ihr noch weiter Sachen benutzen und mit einkochen. Aber die Hauptzutaten sollten schon die Hauptrolle spielen. Wie wäre es zum Beispiel mit Linsenbratlingen mit Sellerie Püree in einer süß sauren Sahnesoße mit Ananasstückchen. Oder mit scharfen Sellerie Schnitzeln auf einem indischen Linsendal mit Ananas Kokos Tropenflair.

Also KIM zur Seite. Freunde anschreiben. Vorratskammer plündern. Und wenn ihr jetzt wirklich gar keine Ideen habt, müsst ihr ganz einfach mit zum nächsten FT fahren und alles mal selbst erschmecken.

Text: Leon Anders
Bilder: Christian Schröppel